

## Что такое Интернет?

С точки зрения обычного пользователя, Интернет — это средство обмена цифровой информацией.

С технической точки зрения - это миллиарды компьютеров по всему миру связанные между собой в единую Сеть.

Провода соединяют континенты, миллиарды пользователей в одно целое.

Интернет — это колоссальное хранилище знаний, средство обмена личным опытом, свободные СМИ, а так же море информации на любой вкус!



ГБУ АО «Центр «Надежда»

# РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!

## Безопасный Интернет нужен детям с ранних лет

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, д.43

Контактные телефоны:

Приёмная, тел/факс: (8182) 20-62-80

Отделение формирования  
здорового жизненного стиля  
тел. (8182) 65-98-66

e-mail: [centr\\_nadejda@mail.ru](mailto:centr_nadejda@mail.ru)

сайт <http://nadejdaarh.ru>

Автор: Лагутенко Я. А., социальный педагог  
отделения формирования здорового  
жизненного стиля

Архангельск 2020г.

## *Не забывайте о существующих опасностях!*

*Покупая своему ребёнку в подарок телефон, компьютер или планшет, не забывайте о том, что каждое из этих устройств предоставляет выход во всемирную сеть — Интернет.*

И потому, родителям важно помнить о том, что электронные устройства могут принести как пользу, так и вред.

А всемирная паутина может содержать материалы запрещённые для демонстрации детям, такие как: насилие, агрессия, пропаганда употребления психоактивных веществ, асоциальное поведение, и многие другие. Что может вызвать у них не предсказуемую реакцию, или послужить провоцирующим фактором для совершения подобных действий.

В виду того, что детская психика имеет слабую способность разграничения разных типов реальности, то *бесконтрольный доступ в сеть Интернет, способен нанести вред физическому, эмоциональному и психологическому состоянию ребенка*, а также негативно сказаться на перспективах психического созревания и развития личности.

Компьютерная, игровая и интернет зависимости ведут к деградации личности и нарушениям психического равновесия ребёнка.

В виду того, что детская психика имеет слабую способность разграничения разных типов реальности, то бесконтрольный доступ в сеть Интернет, способен нанести вред физическому, эмоциональному и психологическому состоянию ребенка, а также негативно сказаться на перспективах психического созревания и развития личности.

Компьютерная, игровая и интернет зависимости ведут к деградации личности и нарушениям психического равновесия ребёнка.

Искажения в расстановке приоритетов и ценностей, могут повлечь необратимые изменения мышления и поведения, эмоциональной саморегуляции. Что как правило, приводит к формированию разного рода зависимостей и утрате способности реальной оценки своих поступков и действий.

## *Участуйте в создании Чистой информационной среды*

Для предотвращения большей части опасностей, родители должны знать способы их предотвращения. В настоящее время разработано множество платных и бесплатных программ и антивирусов позволяющих обезопасить ребёнка от многих вредоносных составляющих сети Интернет. Рекомендуем вам использовать системы защиты мобильных устройств для обеспечения безопасности ваших детей.

